

びわ湖30km

はじめてのロングウォーク



参加のご案内

必ず、最後までお読みください

びわ湖30km
はじめてのロングウォーク

2026.5.30 SAT



START | ブランチ大津京 (滋賀県大津市二本松1-1)



08:00

受付開始



09:00~10:00

スタート時間

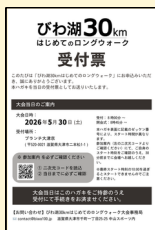
各ブロックごとにスタートします。



17:00~18:00

ゴール最終時間

❗ 当日必ずお持ちください。



※5/15頃発送予定

受付票

(郵送ハガキ)

受付時に必要です。



スマートフォン

リタイア申告などで使用します。

⚠️ お忘れの場合、受付できない場合がございますのでご注意ください ⚠️



暑さ対策のお願い

当日は気温が高くなることが予想されます。

帽子・日焼け止め・十分な水分・塩分補給(塩分タブレット等)をご準備ください。



安全確保のため、日傘のご使用はお控えください。

スタートまでのご案内

びわ湖30km
はじめてのロングウォーク

当日の流れ

① 受付



8:00～開始
受付票(ハガキ)を受付スタッフにお渡しください。
参加賞、計測用リストバンド、ゼッケン、マップをお渡しいたします。

② スタート準備



8:00～9:00
準備ができたならスタートエリアへ。

③ スタート



9:00～10:00
各ブロックごとにスタート

スタート時間	9:00	9:05	9:10	9:15	9:20	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:55
ゼッケンナンバー	001～040	041～080	081～120	121～160	161～200	201～240	241～280	281～320	321～360	361～400	401～440	441～500

会場MAP

会場へは公共交通機関でのご来場にご協力ください

会場へのアクセス

公共交通機関 (推奨)

京阪石山坂本線『京阪大津京』

駅下車 徒歩約15分

JR湖西線『大津京』

駅下車 徒歩約15分

お車で越しの方

ランチ大津京の駐車場は大会専用ではございません。
商業施設利用者様との共有となりますので、あらかじめご了承ください。
また、満車となる場合もございますので、近隣のコインパーキングをご利用ください。



手荷物について



手荷物はお一人様1点までお預かり可能です。

※貴重品・壊れやすいものはお預けいただけません。

リタイアした場合

■公共交通機関で会場へ戻り、手荷物をお受け取りください。

■そのまま帰宅も可能です
(手荷物は着払いで登録住所へ発送)。

更衣室について



更衣室のご用意はございません。

※あらかじめ動きやすい服装でお越しください。

各種お問合せ

大会前日 (17:00まで)

MAIL : contact@biwa100.jp

大会本部 (当日)

TEL : 070-5261-8732

リタイア申告 (当日)

TEL : 070-5261-8732

チェックポイントのご案内

びわ湖30km
はじめてのロングウォーク



- ✓ すべてのチェックポイントを通過してください。
- ✓ 最終出発時刻を過ぎるとリタイアとなります。
- ✓ 必ず計測用リストバンドをタッチしてください。

START 	スタート (0 km) ブランチ大津京   参加賞  ゼッケン  計測用リストバンド  マップ	開設時間 09:00 閉設時間 10:00
CP 1 	チェックポイント 1 (1.3 km) 近江神宮	開設時間 09:05 閉設時間 10:30
CP 2 	チェックポイント 2 (3.9 km) 三井寺	 開設時間 09:25 閉設時間 11:15
AS 1 	エイドステーション (9.3 km) サンシャインビーチ   まぜちあい菜の 近江米おにぎり  たねや饅頭  近江園田ふあーむ 大豆ぼん 	開設時間 10:00 閉設時間 12:35
CP 3 	チェックポイント 3 (14.8 km) 建部大社	 開設時間 10:40 閉設時間 14:00
CP 4 	チェックポイント 4 (17.5 km) 石山寺	 開設時間 11:05 閉設時間 14:45
AS 2 	エイドステーション (23.2 km) サンシャインビーチ   近江牛と旬野菜炒め  おうみたからfarm トマトジュース 	開設時間 11:40 閉設時間 16:10
GOAL 	ゴール (30.0 km) ブランチ大津京   FUSE マカロン  サッポロ SUPER STAR  完歩証 	開設時間 12:40 閉設時間 18:00

エイドステーションでは、水分・塩分・補給食をご用意しております。
必要に応じて、各自で補食をご準備いただけますと幸いです。


大切なお願い

完歩証・完歩賞、参加賞のお渡し、計測用リストバンドの返却確認
手荷物(預かり有の方)返却のため **必ずゴール会場までお戻りください。**

1 制限時間が気になるとき

制限時間内に完歩が難しいと判断した場合は

無理せず、公共交通機関等を利用して必ずゴールまでお戻りください。

 ゴール会場では、完歩証・完歩賞のお渡し、計測用リストバンドの返却確認を行います。



完歩証



完歩賞



計測用リストバンド

2 体調が悪くなったとき

体調に違和感を感じたら…

- 無理をせず、まずは歩くペースを落としましょう
- 木陰やベンチなどでこまめに休憩をとりましょう
- 水分・塩分を補給してください
- エイドステーションもぜひご利用ください

症状が続く・歩行が難しい場合は

- 無理をせず、近くのスタッフへお声がけください
- スタッフがいない場合は大会本部 (070-5261-8732) へお電話ください
- ※ 状況に応じて、その後の行動をご案内いたします

3 リタイアするとき

① チェックポイントでリタイアする場合



- ✓ スタッフへリタイアの申告をしてください。
- ✓ 計測用リストバンドを返却してください。
- ✓ 手荷物がある場合は、ご自身で公共交通機関等を利用してゴール会場へお戻りください。

② チェックポイント以外でリタイアする場合



リタイア専用ダイヤルにご連絡ください。
スタッフが状況を確認し、その後の行動をご案内いたします。

リタイア専用ダイヤル (当日のみ有効)
070 - 5261 - 8732

4 よくあるご質問

■ トイレはどこにありますか？

各チェックポイント、エイドステーション、公園等でご利用いただけます。コース上のトイレ情報はマップをご確認ください。

■ 雨が降った場合は？

原則雨天決行です。傘の使用は周囲の方のご迷惑となる場合がありますため、カッパやレインウェアの着用を推奨します。

■ 手荷物は？

お預けいただいた手荷物はゴール会場でのみお受けとります。リタイアされた場合は公共交通機関等で会場にお戻りいただくか、着払いで登録住所に発送となります。

■ エイドステーションは？

水分・塩分・補給食の提供が中心です。必要に応じてご自身の捕食もご持参ください。

■ キャンセルは？

大会事務局までご連絡ください。なお、キャンセルによる参加費の返金はできませんのでご了承ください。

■ ペット同伴は？

安全管理上、ペットを同伴してのご参加はご遠慮いただいております。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

■ 大会前に送られてくるものは？

事前発送物は郵送でお届けする受付証のみです。ゼッケン、リストバンド、参加賞(Tシャツ)は、大会当日の受付にてお渡しいたします。

ご参加にあたってのお願い

びわ湖30km
はじめてのロングウォーク

安全に、気持ちよくご参加いただくために、以下のご協力をお願いいたします。

 体調・参加 について	<ul style="list-style-type: none">・安心してご参加いただくために、体調管理は各自でお願いいたします。・体調に異変を感じた場合は、無理をせずスタッフへお知らせください。・代理でのご参加はご遠慮いただいております。
 ルール について	<ul style="list-style-type: none">・本大会はウォーキングイベントのため、走行はご遠慮ください。・チェックポイントはすべて通過をお願いいたします。・各CP閉設時間までにご出発いただけない場合は、リタイア扱いとなります。・時間には余裕をもってご参加ください。
 マナー ご配慮の お願い	<ul style="list-style-type: none">・交通ルールを守り、安全にご通行ください。・歩行中のスマートフォン操作はお控えください。・コンビニ等の店舗前や駐車場での滞留はご遠慮ください。・トイレは公共施設をご利用いただき、店舗でのトイレのみのご利用はお控えください。・ウォーキングポールは周囲の方へのご配慮のうえご使用ください。・人が多い場所では傘の使用を控え、カッパ等のご利用をお願いいたします。
 補給について	<ul style="list-style-type: none">・エイドステーションでの提供は補給を目的としたものとなりますので、必要に応じて各自でもご準備ください。・こまめな水分補給をお願いいたします。
 来場について	<ul style="list-style-type: none">・会場へはできるだけ公共交通機関でのご来場にご協力ください。
 その他	<ul style="list-style-type: none">・大会中の写真・映像は各種媒体にて使用させていただく場合がございます。・大会中のケガ等につきましては、主催者加入の傷害保険の範囲内での補償となります。
 開催について	<ul style="list-style-type: none">・原則雨天決行となります。・安全確保が難しいと判断した場合は、中止・中断・内容の変更を行う場合がございます。その際は大会公式HP等にてご案内いたします。・大会が中止となった場合、原則として参加費の返金はいたしかねます。

主催：一般社団法人HAYA-ASHI

協賛：滋賀ダイハツ株式会社 / 株式会社PRO-SEED

JAグリーン近江 / 株式会社たねや / サッポロビール株式会社 / 株式会社丸長食品

協力：ランチ大津京 / 近江神宮 / 三井寺 / 建部大社 / 石山寺 / (株)三井寺力餅本家 / (株)パレット

(株)近江ミネラルウォーターサービス / (株)近江園田ふぁーむ / 寺田商事(株) / FUSE

後援：大津市